

GUIA DE BOAS PRÁTICAS



CIDADES SUSTENTÁVEIS

E

CONSUMO RESPONSÁVEL



Heineken®

VOLUNTARIADO PINK

instituto HEINEKEN

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO.....	3
QUEM APOIA ESSA CAUSA?.....	4
POR QUE APOIAMOS ESSA CAUSA?.....	5
IDEIAS DE AÇÃO.....	6
OUTRAS DICAS DE AÇÕES.....	10
COMO SE ENGAJAR NA CAUSA INTERNAMENTE?.....	11
DICAS GERAIS.....	12



GUIA DE BOAS PRÁTICAS

CIDADES
SUSTENTÁVEISCONSUMO
RESPONSÁVEL

Heineken

APRESENTAÇÃO

O **Programa Voluntariado HNK** visa promover o engajamento das pessoas colaboradoras da companhia em causas sociais, buscando gerar impacto positivo nas comunidades do seu entorno e fortalecer uma cultura corporativa de responsabilidade social e cidadania. Para isso, o programa reforça os territórios de causa nos quais as marcas do **Grupo HEINEKEN Brasil** atuam, sendo que neste material falaremos sobre **Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável**, representada pela marca **Heineken**.

O **Grupo HEINEKEN do Brasil** apoia a causa Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável de diversas formas, sendo uma delas o lançamento da plataforma Green Your City em 2021, uma plataforma com uma série de iniciativas com o viés de cultura e sustentabilidade para a vida noturna, cena cultural e a resignificação de espaços urbanos. É um olhar inédito para formas de discutir o impacto ambiental, por meio de experiências de marca e um convite à reflexão.

O **Programa Voluntariado** não poderia ficar de fora e seu comitê voltado para o movimento de **Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável** já começou sua atuação por meio da elaboração de um

PROGRAMA
VOLUNTARIADO HNK

Guia de Consumo Responsável em 2023, e a partir do engajamento em atividades de voluntariado, colaborando com projetos e organizações da sociedade civil (OSCs) que atuam diretamente com o tema. Este material traz sugestões práticas de como você pode se engajar em diferentes contextos e ações individuais e coletivas, presenciais ou virtuais.

Você é uma pessoa que se sente mobilizada por essa causa? Gostaria de se engajar, mas não tem tempo? Sabia que o **Grupo HEINEKEN** oferece 3 horas por mês para que você realize trabalho voluntário? Já imaginou usar essas 3 horas para impactar ativamente muitas pessoas com apenas um clique?

Desenvolvemos este guia com sugestões práticas de como você pode se engajar em ações individuais ou coletivas, presenciais ou virtuais, e podem acontecer em diversos contextos.

Desejamos que você se inspire e abrace com a gente essa missão!

Se interessou? Então este guia é para você!

GUIA DE BOAS PRÁTICAS

CIDADES
SUSTENTÁVEISCONSUMO
RESPONSÁVEL

Heineken

QUEM APOIA ESSA CAUSA?

**Esta ação é promovida
pela marca Heineken.**



A Heineken® é uma cerveja desenvolvida de forma natural e artesanal, usando apenas três ingredientes: cevada, lúpulo e água. A simplicidade e excelência em sua produção a tornam reconhecida mundialmente. Por isso, ao se estabelecer nas cidades e em contextos urbanos, a marca demonstra preocupação com seu entorno e pessoas consumidoras, promovendo a busca por cidades mais sustentáveis e incentivando o consumo responsável de álcool.

Dessa maneira, a marca promove iniciativas que reforçam os compromissos associados a essas pautas, desde a circularidade de embalagens, energia limpa e implementação de microflorestas até o consumo responsável de álcool. Assim, garantem o direcionamento de aspectos socioambientais, trazendo cada vez mais força a essas iniciativas, sempre em prol de um futuro mais verde.

POR QUE APOIAMOS ESSA CAUSA?



Para entender mais sobre os motivos que fazem a Heineken escolher essa causa para apoiar, precisamos aprender um pouco mais sobre como pensar sustentabilidade e responsabilidade:

- De acordo com o Índice de Desenvolvimento Sustentável das Cidades, que avaliou 5570 municípios brasileiros, 69,8% dos municípios do Brasil estão no nível “baixo” ou “muito baixo” em relação ao nível de sustentabilidade (Ministério da Ciência, Cultura e Educação, 2022).
- Segundo o Center for Climate Integrity, somente 9% do plástico do mundo é reciclado, sendo que, no Brasil, esse número diminui para 1,3% (Jornal da USP, 2024).

- Pesquisas realizadas pela Vigitel constataam que 18,4% da população brasileira é considerada consumidora abusiva de álcool (Observatório Capixaba, 2023).



IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO I APOIE CAUSAS E ORGANIZAÇÕES

Objetivo: envolva-se em ações e projetos de OSCs que foquem na sustentabilidade e que desenvolvam esse trabalho com seriedade.

O que fazer: procure OSCs ou projetos que atuem nessa causa e entre em contato para saber quais demandas necessitam. O apoio a essas organizações pode vir de muitas formas: doação, trabalho voluntário, participação em eventos e divulgação. Avalie o que faz mais sentido para você e para a instituição.

BREVE ROTEIRO:

I. Encontre uma OSC ou espaço que precise desse apoio, pesquisando organizações na sua cidade e nas redes sociais e/ou busque uma oportunidade na plataforma do Programa Voluntariado HNK, www.voluntariadohnk.com.br;

- II.** Dialogue com a OSCs ou se inscreva para participar de alguma atividade caso tenha utilizado a plataforma.
- III.** Compareça no dia e local acordados.
- IV.** Convide pessoas amigas e familiares para ir com você.



IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 2 REPENSE SEU CONSUMO

Objetivo: incentivar as atitudes cotidianas que nos ajudam na busca por cidades mais sustentáveis e consumo ético.

O que fazer: você pode utilizar um meio de transporte sustentável, como andar de bicicleta ou usar transporte público, mudar sua alimentação para produtos mais sustentáveis e orgânicos e comprar de empresas que você saiba que são comprometidas com o futuro das cidades. Pequenas ações fazem a diferença!

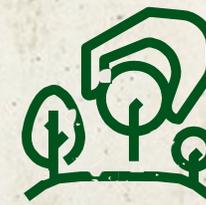
Dica importante! uma forma de contribuir com a causa e repensar as próprias atitudes é comprando em brechós e bazares de OSCs, aderindo a uma moda mais sustentável e consciente.

AÇÃO

ESPAÇOS VERDES URBANOS

Objetivo: atuar na criação e manutenção, como parques e jardins.

O que fazer: entre em grupos e siga pessoas nas redes sociais focadas em sustentabilidade, fomenta essa prática e organize ações em diferentes espaços das cidades e instituições.



IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 4 RECICLE

Objetivo: ajudar na preservação do meio ambiente e dos espaços em que vivemos através da reciclagem de embalagens e outros resíduos.

O que fazer: você pode fazer a separação de lixo na sua casa e acompanhar os dias que a coleta seletiva passa no seu bairro. Além disso, pode incentivar a visita e o apoio a cooperativas e instituições que contribuem com as pessoas coletoras.

Dica importante! procure saber sobre o serviço de coleta seletiva do seu bairro e divulgue-o para familiares e vizinhos iniciarem também a separação do próprio lixo.

AÇÃO 5

ORGANIZE RODAS DE CONVERSA SOBRE CONSUMO RESPONSÁVEL E COMPARTILHE MATERIAIS SOBRE O TEMA

Objetivo: conscientizar as pessoas sobre os malefícios do uso abusivo de álcool para saúde e sociedade.

O que fazer: você pode mapear OSCs que se interessem sobre o tema para seu público e propor momentos de reflexões/discussões sobre a causa, compartilhando conhecimento e materiais como o Guia de Consumo Responsável da HNK.

Além disso, estimular diálogos sobre esse tema com amigos e familiares em espaços de socialização, como bares e restaurantes, é fundamental para que este tema deixe de ser tabu.

Dica importante! espaços de acolhimento de pessoas com problemas com uso abusivo de álcool podem se interessar em receber materiais sobre o tema, sendo uma oportunidade de contribuir de maneira responsável.

IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 6

CONHEÇA, FORTALEÇA E VALORIZE O
TRABALHO DAS COOPERATIVAS!

Objetivo: conhecer iniciativas e contribuir com as demandas das cooperativas e com a sua atuação educativa sustentável.

O que fazer: você pode pesquisar e visitar cooperativas próximas a você, conhecendo suas demandas, e as necessidades de seus trabalhadores e trabalhadoras, visando contribuir de maneira qualitativa e aprender mais sobre a atuação.

BREVE ROTEIRO:

- I. Encontre uma cooperativa próxima.
- II. Dialogue com a cooperativa e veja a possibilidade de conhecer mais do trabalho realizado, entendendo seus processos.
- III. Compareça no dia e local acordado e conheça o espaço e as pessoas envolvidas.
- IV. Veja como pode contribuir com as demandas e convide pessoas amigas e familiares para conhecer e atuar com você.



OUTRAS DICAS DE AÇÕES

DIVULGUE A CAUSA

Conheça ONGs, projetos e pessoas que estejam dedicadas a mesma causa que você. Indique essas ações para mais pessoas para apoiá-las e colocá-las em evidência!

A MUDANÇA COMEÇA EM CASA

Converse com sua família e seu círculo social sobre as pequenas atitudes que fazem a diferença quando falamos de cidades sustentáveis. Oriente também sobre consumo responsável!

POLÍTICAS PÚBLICAS

Apoie políticas públicas voltadas para cidades sustentáveis e consumo responsável, inclusive no trabalho de acolhimento de pessoas impactadas negativamente pelo uso abusivo de álcool.



COMO SE ENGAJAR NA CAUSA INTERNAMENTE?

Você pode começar conhecendo mais o Comitê de Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável do Programa Voluntariado, envolvendo-se e propondo ações. Lá, diferentes pessoas estão engajadas em fazer a diferença. Se liga em como saber mais a seguir:

<https://www.voluntariadohnk.com.br/causa/sustentabilidade-e-consumo-consciente>

Dentro da plataforma há vagas criadas pelo Comitê de Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável que você poderá se envolver como pessoa voluntária. Além disso, você pode:

- Fazer parte do Comitê de Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável! Para isso, atente-se à abertura das inscrições, que ocorre sempre no final de cada ano! Assim você contribui com ideias e na organização de atividades ligadas à causa.

- Ser uma pessoa embaixadora, fomentar grupos de trabalho formados por pessoas colaboradoras que se identifiquem com a causa, que desejem liderar as ações voluntárias e apoiar na mobilização de grupos locais.
- Fazer parte de um grupo, em que junto com pessoas da sua localidade, você ajudará a organizar e fomentar atividades na sua região de atuação.

Para saber mais, entre em contato:

Programa Voluntariado: voluntarioshnk@atados.com.br



GUIA DE BOAS PRÁTICAS

CIDADES
SUSTENTÁVEISe
CONSUMO
RESPONSÁVEL

Heineken

DICAS GERAIS

Para se engajar na causa das Cidades Sustentáveis e Consumo Responsável é muito importante que você busque conhecimentos e repense hábitos cotidianos! Para isso, acesse o guia de consumo responsável para saber mais sobre o tema:

Acesse também a página Pega Leve, onde o Grupo HEINEKEN discorre sobre como pegar leve na bebida é a nova moda!:

<https://www.heinekenbrasil.com.br/moderacao/>

Para ir além neste assunto, seguem algumas indicações de leitura e documentários:

**CONSUMO CONSCIENTE:
POR QUE ISSO NOS DIZ
RESPEITO?**

Ricardo Ribeiro Alves



**CIDADES SUSTENTÁVEIS,
CIDADES INTELIGENTES:
DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL
NUM PLANETA URBANO**

Carlos Leite e Juliana di
Cesare Marques Awad



Fazer voluntariado é sempre melhor quando realizado com pessoas queridas, quando tornamos o trabalho uma experiência. Convide seu círculo de amizade e familiar para ir com você, mas também esteja aberto a se conectar com novas pessoas que compartilham da mesma paixão.

Faça parcerias e some forças! A partir da sua paixão pela causa, ajude a aproximar OSCs, poder público, empresas, comércios e outras instituições e pessoas que possam somar nessa luta.

Inscriva-se na plataforma do Programa Voluntariado HNK e conheça vários projetos que atuam diretamente com a causa da sustentabilidade e do consumo consciente, e que frequentemente divulgam atividades de voluntariado que podem ser realizadas presencialmente ou de forma virtual.

**DESEJAMOS QUE ESTE
GUIA INSPIRE VOCÊ!**

instituto
HEINEKEN

**GUIA DE BOAS
PRÁTICAS**

**PROGRAMA
VOLUNTARIADO **

**CIDADES
SUSTENTÁVEIS**
E
**CONSUMO
RESPONSÁVEL**


Heineken

 **instituto
HEINEKEN**

