

GUIA DE BOAS PRÁTICAS



PROGRAMA
VOLUNTARIADO PINK

RECUPERAÇÃO AMBIENTAL

BADEN  BADEN
CERVEJARIA ARTESANAL

 instituto
HEINEKEN

SUMÁRIO

| | |
|------------------------------------------------|----|
| APRESENTAÇÃO..... | 3 |
| QUEM APOIA ESSA CAUSA?..... | 4 |
| POR QUE APOIAMOS ESSA CAUSA?..... | 5 |
| IDEIAS DE AÇÃO..... | 6 |
| OUTRAS DICAS DE AÇÕES..... | 11 |
| COMO SE ENGAJAR NA CAUSA INTERNAMENTE?..... | 12 |
| DICAS GERAIS..... | 13 |



APRESENTAÇÃO

3

O **Programa Voluntariado HNK** visa promover o engajamento das pessoas colaboradoras da companhia em causas sociais, buscando gerar impacto positivo nas comunidades do seu entorno e fortalecer uma cultura corporativa de responsabilidade social e cidadania. Para isso, o programa fortalece os territórios de causa nos quais marcas do **Grupo HEINEKEN Brasil** atuam, sendo que neste material falaremos sobre **Recuperação Ambiental**.

O compromisso com a causa **Recuperação Ambiental** é uma das prioridades do **Grupo HEINEKEN**, fato demonstrado com iniciativas que buscam o desenvolvimento de microflorestas e possuem metas ligadas à circularidade e ao consumo responsável. Além disso, o Instituto HEINEKEN tem atuado na promoção de uma agenda sustentável onde atua com o compromisso do carbono neutro e ampliação da utilização de energias renováveis.

PROGRAMA VOLUNTARIADO HNK

Você é uma pessoa que se sente mobilizada por esta causa? Gostaria de se engajar mas não tem tempo? Sabia que o **Grupo HEINEKEN** oferece 3 horas por mês para que você realize trabalho voluntário e contribua com a sua causa do coração? Já imaginou usar essas 3 com apenas um clique?

Desenvolvemos este guia com sugestões práticas de como você pode se engajar em ações individuais ou coletivas, presenciais ou virtuais, que podem acontecer em diversos contextos. Desejamos que você se inspire e abrace com a gente essa missão!

Se interessou? **Então este guia é para você!**

QUEM APOIA ESSA CAUSA?

4

**Esta ação é promovida pela
marca Baden Baden.**

BADEN  **BADEN**
CERVEJARIA ARTESANAL

Sendo a primeira cervejaria artesanal de Campos do Jordão, a Baden Baden reconhece, valoriza e defende suas origens, a partir da preservação e reflorestamento de espécies típicas. No caso da nossa região, são as Araucárias e o Papagaio do Peito Roxo, dois ícones extremamente importantes para a construção do equilíbrio do bioma local.

Por isso, essa causa promove e apoia ações de respeito e impacto positivo ao meio ambiente, estimulando o envolvimento das pessoas em iniciativas de regeneração e preservação.

POR QUE APOIAMOS ESSA CAUSA?



Para o Grupo HEINEKEN, a causa da Recuperação Ambiental é muito importante, já que é uma luta pela preservação do meio ambiente e do nosso planeta Terra é um dever de todas as pessoas. Para entender mais sobre os motivos que nos fazem escolher essa causa para apoiar, precisamos aprender um pouco sobre a realidade do nosso país:

VOCÊ SABIA QUE...

- A restauração ambiental de uma área tem uma relação direta com o bem-estar da nossa sociedade atual e das gerações futuras e pode ser um dos principais elos entre o desenvolvimento socioeconômico e a conservação da natureza. (Fonte: <https://www.unep.org/pt-br/noticias-e-reportagens/reportagem/restauracao-de-ecossistemas-e-desenvolvimento-socioeconomico>)

- Segundo estudo recente, a cadeia produtiva que se propôs a atuar na restauração ambiental em 2020 gerou 8.223 empregos diretos no Brasil, 43% permanentes e 57% temporários. (Fonte: <https://besjournals.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pan3.10370>)

- O índice de reciclagem no Brasil é de apenas 4%, muito abaixo de países como Chile, Argentina, África do Sul e Turquia, que reciclam em média 16% dos seus resíduos sólidos recicláveis. (Fonte: <https://agencia-brasil.ebc.com.br/geral/noticia/2022-06/indice-de-reciclagem-no-brasil-e-de-4-diz-abrelpe>)



IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 1 DIVULGUE INSTITUIÇÕES

Objetivo: tornar um projeto ou OSC mais conhecido é muito importante e a divulgação pode ajudar tanto pessoas que buscam um projeto para apoiar e irão conhecer essa organização quanto quem deseja trabalhar em um desses locais.

O que fazer: procure OSCs ou projetos que atuem nessa causa, conheça o trabalho deles para ter certeza de que indicará um trabalho sério. Converse com sua família, seus amigos e colegas sobre o projeto e divulgue nas suas redes sociais.

Dica importante! você pode se juntar com outras pessoas interessadas e fazer uma visita ao espaço da OSC para conhecer pessoalmente. Caso vá, faça fotos, elas ajudam muito na divulgação.

AÇÃO 2 MUTIRÃO DE LIMPEZA

Objetivo: sua cidade possui parques, praias ou outros lugares cheios de lixo que outras pessoas deixaram por lá? Já pensou em se juntar com colegas e família e realizar um mutirão de limpeza desse local? Recolhendo o lixo que está jogado, você contribui para a limpeza do lugar e maior aproveitamento por parte dos moradores, já que é muito mais agradável uma praia, sem sujeira, certo?

O que fazer: Reúna-se com seus companheiros de jornada e decidam onde será realizado o mutirão: uma praia, uma cachoeira, um parque ou uma rua? Divulguem a iniciativa, dividam as funções e mãos à obra.

Dica importante! não se esqueça de usar luvas e de ter cuidado com objetos cortantes. Você pode separar o que é ou não reciclável e encaminhar para o descarte correto. Lembre-se que essa pode ser uma ação de mutirão do comitê, caso faça parte desse espaço.

IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 3 PLANTE ÁRVORES

Objetivo: você já ouviu que para ter uma vida completa é necessário plantar uma árvore e escrever um livro? Vamos então plantar uma árvore e ajudar na recuperação ambiental? Talvez você não tenha espaço para plantar uma árvore, mas pode fazer um canteiro e tornar seu ambiente um pouco mais verde.

O que fazer: comece encontrando uma OSC parceira e definindo onde vai ser a atividade e o que será plantado. Será um canteiro em uma avenida ou algumas mudas de árvore em um parque? Vocês podem aproveitar e plantar vegetação na beira dos rios e encostas da sua região. Ela ajuda demais a evitar desbarrancamento de rios e desmoronamentos de encostas.



Dica importante! é importante prestar atenção nas espécies que serão plantadas, procure ajuda de um especialista que possa auxiliar vocês a escolherem espécies nativas e adequadas para o local de plantio.

IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 4 HORTA COMUNITÁRIA

Objetivo: imagine estar cozinhando e poder pegar um tempero fresco da sua própria horta, ou comer uma salada que você mesmo plantou. Seria o máximo, né?

O que fazer: busque alguma OSC que tenha interesse em realizar uma horta coletiva, acione sua comunidade e proponha a ação. Definam o que será plantado e o papel de cada um, tanto na ação quanto no cuidado com a horta.

BREVE ROTEIRO:

I. Encontre uma OSC ou espaço que precise desse apoio.

II. Pesquise organizações na sua cidade, nas redes sociais ou busque uma oportunidade na plataforma do Programa Voluntariado HNK, www.voluntariadohnk.com.br;

III. Dialogue com a OSCs ou se inscreva para participar de alguma atividade caso tenha utilizado a plataforma.

IV. Compareça no dia e local acordados.

V. Convide pessoas amigas e familiares para ir com você.

Dica importante! é interessante conhecer as espécies que serão plantadas. Quais precisam de sol direto? Qual planta necessita de rega todos os dias? De quanto em quanto tempo terão que replantar uma determinada hortaliça? Saber tudo isso é muito importante para o sucesso e manutenção da horta.

IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 5 SEJA VOLUNTÁRIO

Objetivo: a Recuperação Ambiental é uma causa importante para você? Já pensou em alguma instituição que está nessa luta? Às vezes a gente pensa apenas nas ações pontuais e se esquece do dia a dia das organizações. Que tal usar seu conhecimento de Excel, por exemplo, para ajudar a montar uma planilha financeira, ou fazer uma apresentação lindona de alguma OSC que você gosta? O trabalho institucional é invisível, mas muito importante.

O que fazer: busque alguma OSC que precise de ajuda com trabalho institucional, escute suas demandas e ajude com soluções.



Dica importante! esteja atento às necessidades e à realidade das organizações, nem sempre o que pensamos funciona naquele contexto e com os recursos disponíveis. É importante pensar em soluções possíveis.

IDEIAS DE AÇÃO

AÇÃO 6 OS TRÊS 'R' DA SUSTENTABILIDADE

Objetivo: já ouviu falar nos 3Rs da sustentabilidade: Reduzir, Reutilizar e Reciclar? Uma boa ideia é colocá-los em prática na sua vida e incentivar que outras pessoas façam o mesmo! Reduzindo nosso consumo, reutilizando o que for possível e reciclando nossos resíduos, ajudamos a ter um mundo melhor.

O que fazer: em conjunto com alguma OSC parceira, você pode pensar em ações simples possíveis de se implementar em nosso dia a dia e realizar uma ação de conscientização. Tente reduzir, por exemplo, a quantidade de plástico que você consome levando sua própria sacola reutilizável para o mercado, usando uma garrafa no escritório, ao invés de copo descartável ou evitando consumir coisas que não precisa, afinal, tudo que é produzido, quando não nos servir mais, vira lixo que se acumula em nosso planeta.

Para o segundo R, você pode pensar em reutilizar uma garrafa de suco para guardar água ou usar fraldas ecológicas reutilizáveis para as bebês. Tudo que

você consegue reutilizar deixa de ser lixo para continuar sendo útil por mais tempo. Não podemos esquecer do último R, a reciclagem. Tem coisas que precisamos descartar, mas que tal dar um destino adequado que não sejam os aterros sanitários? Pesquise sobre coleta seletiva na sua comunidade, separe o lixo e faça o descarte correto dos seus resíduos.

BREVE ROTEIRO:

- I. Encontre uma OSC ou espaço que precise desse apoio, pesquise sobre coleta seletiva em sua comunidade.
- II. Pesquise organizações na sua cidade, nas redes sociais ou busque uma oportunidade na Plataforma do Programa Voluntariado HNK, www.voluntariadohnk.com.br.
- III. Dialogue com a OSCs, proponha uma ação que evidencie a importância dos 3Rs e entenda como você pode ajudar. Se inscreva para participar de alguma atividade caso tenha utilizado a plataforma.
- IV. Compareça no dia e local acordado!
- V. Convide pessoas amigas e familiares para ir com você!

Dica importante! não se esqueça de colocar todas essas ações em prática no seu dia a dia e incentivar que sua família, colegas e pessoas conhecidas a fazerem o mesmo! Cada ação, por menor que seja, conta e faz nosso mundo melhor!

OUTRAS DICAS DE AÇÕES

LOGÍSTICA REVERSA

A logística reversa é o conjunto de ações pós-consumo que uma marca realiza pensando no descarte de suas embalagens e produtos. Então uma empresa que é responsável por recolher suas embalagens e dar a elas a destinação correta (reutilização, descarte correto, reciclagem) é uma empresa que faz logística reversa. A instituição pode tanto recolher os resíduos em cada residência quanto estabelecer postos de coleta. Oferecer descontos ou benefícios para quem faz o descarte correto também é interessante. Apoie essas iniciativas, divulgue e incentive para que sejam cada vez mais comuns.



CONSUMA DE QUEM É SUSTENTÁVEL

Escolher onde investimos nosso dinheiro é um poder que precisamos reconhecer e utilizar. Conheça as marcas que você consome e, sempre que puder, faça escolhas sustentáveis. O ideal é consumir de empresas que se preocupam com o meio ambiente e que ajam em acordo com a recuperação ambiental. Pesquise para conhecer as ações concretas que são feitas, não basta apenas ter um discurso verde, é preciso agir verde.

APOIE POLÍTICAS PÚBLICAS

Apoie políticas públicas voltadas à conservação do meio ambiente. Busque conhecer direitos, projetos de lei e outras ações políticas que conversem com a causa. Pressione órgãos públicos e políticos enviando e-mails e mensagens. Além disso, assine abaixo-assinados em favor da recuperação ambiental.

COMO SE ENGAJAR NA CAUSA INTERNAMENTE?

Você pode começar conhecendo mais o Programa Voluntariado e se envolver e propondo ações! Se liga em como saber mais a seguir:

<https://www.voluntariadohnk.com.br/causa/recuperacao-ambiental>

Dentro da plataforma há vagas criadas pelo Comitê de Recuperação Ambiental que você poderá se envolver como pessoa voluntária. Além disso, você pode:

FAZER PARTE DO COMITÊ DE RECUPERAÇÃO AMBIENTAL!

- Para isso, atente-se na abertura das inscrições que ocorrem sempre no final de cada ano! Assim você contribui com ideias e organização de atividades ligadas à causa.

- Ser uma pessoa embaixadora, fomentar grupos de trabalho formados por pessoas colaboradoras que se identifiquem com a causa, que desejem liderar as ações voluntárias e apoiar na mobilização de grupos locais.
- Fazer parte de um grupo, onde junto com pessoas da sua localidade, você ajudará a organizar e fomentar atividades na sua região.

PARA SABER MAIS, ENTRE EM CONTATO:

Programa Voluntariado:
voluntarioshnk@atados.com.br



DICAS GERAIS

Se você se mobiliza pela causa da Recuperação Ambiental, pesquise sobre projetos e OSCs que atuem no seu território ou nacionalmente, acompanhe o trabalho deles através das redes sociais e newsletters, apoie sempre que possível, da forma que for possível, e divulgue as campanhas e as OSCs para mais pessoas.

Fazer voluntariado é sempre melhor quando realizado com pessoas queridas, quando tornamos o trabalho uma experiência. Convide seus amigos e familiares para irem com você, mas também esteja aberto a se conectar com novas pessoas que compartilhem da mesma paixão.

A partir de sua paixão pela causa, ajude a aproximar OSCs, poder público, empresas, comércios e outras instituições e pessoas que possam somar nessa luta.

Conecte-se com a causa da Recuperação Ambiental, e aproveite todo o conhecimento que pode ser compartilhado!

Inscriva-se na plataforma do Programa Voluntariado HNK e conheça vários projetos que atuam diretamente com a causa da Recuperação Ambiental e que frequentemente divulgam atividades de voluntariado que podem ser realizadas presencialmente ou de forma virtual.

**DESEJAMOS QUE ESTE
GUIA INSPIRE VOCÊ!**

GUIA DE BOAS PRÁTICAS

RECUPERAÇÃO AMBIENTAL

BADEN  BADEN

PROGRAMA VOLUNTARIADO PINK

 **instituto HEINEKEN**

